



PLANNING DES COURS LOISIRS 2025-2026

(Planning sous réserve de modification- mis à jour en juin 25)

Enfants/Ados

Danse Moderne Jazz			
Eveil 1&2 3-4 ans	Lundi 17h-18h	Mercredi 11h-12h	
Eveil 2 4-5 ans	Lundi 17h-18h	Mercredi 11h-12h	Samedi 10h-11h
Initiations 1&2 5-7 ans	Mercredi 9h-10h	Vendredi 17h-18h	Samedi 11h-12h
Débutants 1 7-8 ans	Mercredi 9h-10h	Vendredi 17h-18h	Samedi 10h-11h
Débutants 2 9-10 ans	Mardi 17h-18h	Mercredi 14h-15h	Samedi 14h15-15h30 10 ans et +
Ados Déb & Moyen 13 ans et plus	Lundi 18h-19h30 Intermédiaire	Mercredi 16h30-18h Déb/Moyen	Jeudi 18h-19h30 Déb/Moyen
Afro Jazz Déb & Moyen	Mardi 19h30-20h45 Débutant		

Danse Classique			
Eveil 1&2 3-4 ans		Samedi 11h-12h	
Initiation 1&2 5-6 ans		Samedi 10h-11h	
Débutant 1 7-8 ans		Mercredi 10h-11h	Samedi 9h-10h
Débutants 2 9-10 ans		Mercredi 13h-14h	Samedi 13h-14h15
Débutants 3 & Ados 11 ans et plus		Mercredi 18h-19h30	Samedi 13h-14h15
Inter/Avancé Ados 14 ans et plus		Mercredi 15-16h30	
Pointes Débutant 11 ans et plus		Samedi 14h15-15h15 Débutant	
Pointes Débutant/Moyen 14 ans & plus		Vendredi 19h30-20h30	

Ados/Adultes

Théâtre, Jazz, Classique & autres styles			
Classique	Mercredi 18h-19h30 Debutant/Moyen		
JAZZ	Lundi 18h-19h30 Intermédiaire	Vendredi 19h30-20h30 Débutant/Moyen)	
Afro Jazz	Mardi 19h30-20h45 Tous niveaux		
Contemporain	Samedi 13h-14h15 Débutant Moyen		
Heels	Lundi 18h-19h15 13-17 ans	Lundi 18h-19h15 Adultes Déb/Moyen	Jeudii 18h30-19h30 Adultes Initiation/Deb
Danse Urbaine (Hip Hop debout)	Mercredi 14h-15h Tous niveaux		
Orientale Ados/Adultes	Mardi 18h-19h Moyens	Mardi 19h-20h Avancés	Jeudi 18h15-19h15 Débutants
Claquettes	Mardi 19h30-20h30 Deb/Moyen	Mercredi 18h-19h Initiation/Deb	
Afro House	Mardi 18h30-19h30 Deb/Moyen	Jeudi 19h30-20h30 Initiation/Deb	
Afro Tradition/coupé décalé	Lundi 18h30-19h30 Tous niveaux	Samedi 11h-12h Parent/enfant	
Théâtre	Jeudi 19h-20h30 Tous niveaux		
Chant Collectif & coaching	mardi 18h-19h30 Adultes	mercredi 13h-14h30 Ados/adultes	Mercredi coaching 12h30-13h Ados/Adultes individuel
Barre au sol & souplesse	mardi 17h30-18h30	Vendredi 17h-18h	

Danse Contemporaine			
Ados/Adultes	Samedi 13h-14h15 Débutant	Vendredi 18h-19h30 Inter/avancé	

Théâtre - Chant Enfants			
Théâtre enfants	Mercredi 13h-14h 5-8 ans	Mercredi 14h-15h 9-10 ans	
Théâtre Ados 11 ans et +	Mercredi 15h-16h30	Samedi 13h30-15h	
Chant Enfant	Mercredi 10h-11h 8-10 ans	Mercredi 11h-12h 5-8 ans	mercredi 13h-14h30 Ados

COURS D'EXCELLENCE

Formation artiste interprète d'excellence dès 9 ans
&
Formation Prépa-EAT du Diplôme d'Etat
en 1 à 3 ans à 18 ans
(voir le planning à l'accueil.)

Autres Styles			
Hip Hop Break (Danse debout et sol)	Mercredi 13h-14h 6-10 ans	Mercredi 16h30-17h30 11 ans et plus	
Urbaine style (Danse debout)	Mercredi Ados 14h-15h		
Claquettes Tous niveaux	Mercredi 15h-16h 8-10 ans		
Afro Tradition/coupé décalé	Samedi 11h-12h Enfant/parent		
Afro House Ados Deb	Mercredi 16h30-17h30 10-12 ans		
Afro House Ados Tous niveaux	Samedi 13h-14h 13 ans et plus		
Heels 13 ans et plus	Lundi 18h-19h15		
Orientale Enfants	Mercredi 16h30-17h30 5-10 ans		

MERCREDI RECREE
5-10 ans
Accueil en journée ou 1/2 journée
7h30-17h30
(3 à 5 activités, repas, goûters et garderie)
(voir le planning à l'accueil)

Nouveautés : danses
indienne, Tahitienne et yoga

COMEDIE MUSICALE
Formation au chant, théâtre, claquettes et
Jazz
dès 12 ans
Ados & adultes
(voir le planning à l'accueil.)