

## Danse Moderne Jazz

Cours et Ages	Jours et horaires		
<b>Eveil 1</b> 3-4 ans	Mercredi 16h30-17h30	Samedi 9h-10h	
<b>Eveil 2</b> 5 ans	Mercredi 9h-10h	Vendredi 16h30-17h30	Samedi 9h-10h
<b>Initiations 1</b> 6-7 ans	mercredi 10h-11h	Samedi 10h-11h	
<b>Initiations 2</b> 7-8 ans	Mardi 17h-18h		
<b>Débutant 1</b> 8-9 ans	Mercredi 11h-12h	Samedi 11h-12h	
<b>Débutant 2</b> 9-10 ans	Mardi 17h-18h	Mercredi 16h30-17h30	Samedi 11h -12h
<b>Ados débutants</b> 11 ans-14 ans	Mercredi 15h-16h30	Samedi 13h-15h30	
<b>Ados/Adultes</b> Débutants	Vendredi 19h-20h30	Samedi 13h-15h30	
<b>Ados/Adultes</b> Débutants Moyens & avancés	Lundi 18h-19h30	Mercredi 17h30-19h	
<b>Ados/Adultes</b> Intermédiaires & Avancés	Jeudi 19h-20h30	Jeudi 19h-20h30	
<b>Jazz Talons</b> Ados/Adultes Débutants & Moyens	Vendredi 18h-19h		
<b>Barre au Sol &amp; Strteching</b>	Lundi 18h45-19h30	Vendredi 12h15-13h15	

**MERCREDI RECREE 5-12 ans**  
**Accueil en journée ou 1/2 journée**  
**8h-17h (2 à 4 activités & repas)**  
**voir le planning à l'accueil**

## Danse Classique

Cours et Ages	Jours et horaires		
<b>Initiation 1</b> 6-7 ans	Mercredi 11h-12h	Samedi 9h-10h	
<b>Déb 1 à 2</b> 8-10 ans	Mercredi 10h-11h	Mercredi 15h-16h	Samedi 10h-11h
<b>Débutants 3</b> 11-12 ans	Mercredi 16h-17h30	Samedi 14h30-16h	
<b>Ados</b> Débutants 12-14 ans	Mardi 19h-20h30	Mercredi 13h30-15h	Samedi 13h-14h30
<b>Ados/Adultes</b> Débutants & Moyens	Mardi 19h-20h30		
<b>Ados/Adultes</b> Intermédiaires	Mercredi 15h-16h30	Mercredi 19h-20h30	
<b>Pointes</b> Débutants et Débutants- Moyens	Pointes 1 Samedi 11h-12h30	Pointes 2 Jeudi 19h30-20h30	

## Théâtre, musique et Arts Plastiques

Cours	Jours et horaires		
<b>Théâtre</b>	Mercredi 13h-14h 9-12 ans	Mercredi 14h-15h 5-8 ans	Jeudi 19h-20h30 Ados-Adultes
<b>Guitare</b>	Mercredi 13h-14h 6-10 ans	Mercredi 14h-15h 6-10 ans	Mercredi 15h-16h 6-10 ans
<b>Arts Plastiques</b> Enfants	Mercredi 15h15-16h45 5-10 ans		

## Danse Contemporaine

Cours	Jours et horaires		
<b>Ados/ Adultes</b>	Mercredi 17h30-19h Intermédiaires	Vendredi 18h-19h30 Débutants	Vendredi 19h30-20h30 Débutants moyens

## Danses Urbaines

Cours & Ages	Jours et horaires	
<b>Hip Hop Break</b> (Danse debout et sol) «Apprentissage»	Mercredi 14h-15h 6-11 ans	Samedi 14h30-15h30 Ados/Adultes
<b>Urban Style</b> (Danse debout) «Challenge, performance et prouver sont style»	Mercredi 16h30-17h30 Débutant	Samedi 16h-17h Moyens et avancés
<b>New Style</b> (Danse debout) «Apprentissage de style»	Samedi 13h30-14h30 Enfants 8-10 ans	Mercredi 19h-20h Débutants Moyens

## Autres Danses

Cours	Jours et horaires		
<b>Danse Africaine</b> Tous niveaux	Mercredi 13h-14h Enfants	Mercredi 14h-15h Ados	Mercredi 19h-20h Adultes
<b>Orientale</b> Enfants	Mercredi 16h30-17h30		
<b>Orientale</b> Ados/Adultes	Jeudi 18h15-19h15 Débutants	Jeudi 19h15-20h15 Moyens	
<b>Claquettes</b> Tous Niveaux	Mercredi 10h-11h	Samedi 13h-14h	
<b>Street Talons</b> Ados/Adultes	Mercredi 18h-19h Débutants	Vendredi 18h-19h Débutants Moyens	Samedi 17h15-18h15 Moyens
<b>DanceHall</b> Ados & Adultes	Lundi 19h-20h Débutants & Moyens		

**SPORTS :**  
 Musculation,  
 Fitness,  
 Kravmaga &  
 Zumba

**Tarifs promo**  
 Adultes +25 ans

## Nos Pass 5 à 10€ (sans engagement annuel)

Pass Danses & Sport et Bien-être				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
Galber/affiner Cuisses, Abdos et Fessiers 18h-18h45		Street talons Tous niveaux 18h-19h	Galber/affiner Poitrine, Bras et Dos 18h-19h	Zumba 10h-11h  Numba Strong 11h-12h
Bar au Sol & Stretching 18h45-19h30				Urban Style Inter 16h-17h
Dancehall Ados/Adultes 19h-20h	Zumba 19h-20h			

## Pass Midi : 12h30-13h30

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
Street Jazz Talons Tous niveaux	Danse Africaine Tous niveaux	Jazz Tous niveaux	Barre au sol, renforcement et souplesse 12h15-13h15

**Programme Coursus Formation Danse**  
**Haut niveau, Semi-professionnelle**  
**et EAT du Diplôme d'Etat**  
**(voir le planning à l'accueil)**