

Danse Moderne Jazz

Cours et Ages	Jours et horaires		
Eveil 1 & 2 3-4 ans	Mercredi 16h30-17h30	Samedi 9h-10h	
Eveil 2 : 5 ans	Mercredi 9h-10h	Vendredi 16h30-17h30	Samedi 9h-10h
Initiations 1 : 6 ans	Mercredi 9h-10h	Mercredi 16h30-17h30	Samedi 10h-11h
Initiations 2 : 7ans	Mardi 17h-18h	mercredi 10h-11h	Samedi 10h-11h
Débutant 1 : 8-9 ans	Mercredi 11h-12h	Samedi 11h-12h	
Débutant 2 : 9-10 ans	Mardi 17h-18h	Mercredi 16h30-17h30	Samedi 11h -12h
Débutant 3 : 10-12 ans	Mercredi 15h-16h30	Samedi 14h30-16h	
Ados débutants 12 ans-14 ans	Mercredi 15h-16h30	Samedi 14h30-16h	
Ados/Adultes Débutants & Moyens	Mercredi 17h30-19h Déb. Moyen	Vendredi 19h-20h30 Débutant	
Ados/Adultes Débutants Avancés	Lundi 18h-19h30 Déb. Avancé		
Ados/Adultes Intermédiaires et Avancés	Jeudi 19h-20h30		
Barre au Sol & Strtching	Lundi 12h15-13h15	Lundi 18h45-19h30	

TARIFS PROMO.
juin à Août
Adultes +25 ans &
Parrainage
- 20%

Danse Classique

Cours et Ages	Jours et horaires		
Initiation 1 & 2 6-7 ans	Mercredi 11h-12h	Samedi 9h-10h	
Déb 1 & 2 8-10 ans	Mercredi 9h-10h	Mercredi 15h30-16h30	Samedi 10h-11h
Débutants 3 10-11 ans	Mercredi 16h-17h30	Samedi 13h-14h30	
Ados Débutants 12-14 ans	Mardi 19h-20h30	Mercredi 13h30-15h	Samedi 13h-14h30
Ados/Adultes Débutants & Moyens	Mardi 19h-20h30		
Ados/Adultes Intermédiaires	Mercredi 15h-16h30	Mercredi 19h-20h30	
Pointes Débutants et Débutants- Moyens	Pointes 1 Samedi 11h-12h30	Pointes 2 Jeudi 19h30-20h30	

Danse Contemporaine

Cours	Jours et horaires		
Ados/ Adultes	Mercredi 19h-20h30 Intermédiaires	Vendredi 18h-19h30 Débutants	Vendredi 19h30-20h45 Débutants moyens

Danses Urbaines

Cours & Ages	Jours et horaires	
Hip Hop Break (Danse debout et sol) «Apprentissage»	Mercredi 14h-15h 6-11 ans	Samedi 14h30-15h30 Ados/Adultes
Urban Style (Danse debout) «Challenge, performance et prouver sont style»	Mercredi 16h30-17h30 Débutant	Samedi 16h-17h Inter
New Style (Danse debout) «Apprentissage de style»	Samedi 13h30-14h30 Enfants 8-10 ans	Jeudi 18h-19h Débutants Moyens

Autres Danses

Cours	Jours et horaires		
Danse Africaine	Mercredi 13h-14h Enfants	Mercredi 14h-15h Ados	Mercredi 19h15-20h15 Adultes
Orientale Enfants	Mercredi 16h30-17h30		
Orientale Ados/ Adultes	Jeudi 18h15-19h15 Débutants	Jeudi 19h15-20h15 Intermédiaires	
Claquettes Tous Niveaux	Mercredi 10h-11h	Samedi 13h-14h	
Street/Jazz Talons Ados/ Adultes	Mardi 18h-19h Débutants	Vendredi 18h-19h Débutants Moyens	samedi 17h-18h Moyens avancés

Théâtre, musique et Arts Plastiques

Cours	Jours et horaires	
Théâtre	Mercredi 13h-14h 9-12 ans	Mercredi 14h-15h 5-8 ans
Guitar	Mercredi 13h-14h 6 - 10 ans	Mercredi 14h-15h 6-10 ans
PIANO	Mercredi 15h30-16h30 6 - 10 ans	Mercredi 16h30-17h30 6 - 10 ans
Arts Plastiques Enfants	Mercredi 15h-16h30	

SPORTS :
Muscultation,
Fitness,
Kravmaga &
Zumba

Nos Pass 5 à 10€ (sans engagement annuel)

Pass Danses, Chant, Sport et Bien-être				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
Galber/affiner Cuisses, Abdos et Fessiers 18h-18h45		Urban Style Deb 16h30-17h30	Galber/affiner Poitrine, Bras et Dos 17h-18h	Zumba 10h-11h Numba Strong 11h-12h
Bar au Sol & Stretching 18h45-19h30	Zumba 19h-20h		Yoga 18h-19h	Chant 15h-16h
		Salsa Cubaine Tous niveaux 18h-19h		Urban Style Inter 16h-17h

Pass Midi : 12h30-13h30

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
Street Jazz Talons Tous niveaux	Danse Africaine Tous niveaux	Jazz Tous niveaux	Barre au sol, renforcement et souplesse 12h15-13h15

MERCREDI RECREE 5-12 ans
Accueil en journée ou 1/2
journée
8h-17h (2 à 4 activités & repas)
voir planning accueil

Programme Cursus Formation Danse
Haut niveau, Semi-professionnelle et EAT
du Diplôme d'Etat (voir à l'accueil)
voir planning accueil